



*Ворообь В. П.*  
расшифровка подписи



*Косар Е. Н.*  
подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е. Н.  
расшифровка подписи

Базовое десятидневное меню (обед) для организации питания детей 1-4 классов, 5-7 классов, ОВЗ, инвалидов, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Ханкайского муниципального округа Приморского края на 2021 г. - 2022 г.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
54	ОБЕД	Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,50	3,86
60	ОБЕД	Суп гречневый с фрикадельками	250	2,55	3,82	15,67	107,52
96	ОБЕД	Плов с мясом птицы	150	6,96	8,22	38,51	245,54
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
261	ОБЕД	Кисель	200	0,00	0,00	9,98	39,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			<b>655</b>	<b>11,73</b>	<b>12,32</b>	<b>76,73</b>	<b>450,22</b>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			<b>655</b>	<b>11,73</b>	<b>12,32</b>	<b>76,73</b>	<b>450,22</b>
<b>День 2</b>							
168	ОБЕД	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,48	2,66
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	8,60	5,90	25,57	190,10
165	ОБЕД	Каша гречневая полевая	150/5	13,16	9,38	40,71	294,00
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			<b>645</b>	<b>24,53</b>	<b>15,67</b>	<b>96,97</b>	<b>615,28</b>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			<b>645</b>	<b>24,53</b>	<b>15,67</b>	<b>96,97</b>	<b>615,28</b>
<b>День 3</b>							
60	ОБЕД	Помидор свежий	20	0,17	0,07	0,93	4,20
76	ОБЕД	Борщ украинский со сметаной	250	4,58	8,45	13,08	149,95
131	ОБЕД	Картофельное пюре	150	2,26	2,04	16,11	90,45
155	ОБЕД	Котлеты (из мяса курицы)	100	11,40	13,40	9,80	204,00
231	ОБЕД	Соус красный основной	50	0,36	1,02	3,09	22,61
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			<b>795</b>	<b>21,37</b>	<b>25,35</b>	<b>73,22</b>	<b>599,73</b>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			<b>795</b>	<b>21,37</b>	<b>25,35</b>	<b>73,22</b>	<b>599,73</b>
<b>День 4</b>							
20	ОБЕД	Салат "Здоровье"	80	3,90	4,21	11,76	98,87
81	ОБЕД	Суп картофельный с пельменями	250	17,90	12,50	110,87	629,26
169	ОБЕД	Рис отварной	150	3,69	3,57	38,56	182,34
83	ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные	80	8,43	12,38	21,37	226,60
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			<b>785</b>	<b>36,52</b>	<b>33,03</b>	<b>212,77</b>	<b>1265,61</b>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			<b>785</b>	<b>36,52</b>	<b>33,03</b>	<b>212,77</b>	<b>1265,61</b>