



Воробьев В.П.
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е. Н.
расшифровка подписи

Базовое двадцатидневное меню (завтрак) для организации питания детей 1-4 классов, 5-11 классов, ОВЗ, инвалидов, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Ханкайского муниципального округа Приморского края на 2021 г. - 2022 г.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 1							
75	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,77	5,53	21,32	158,87
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25/10	2,06	7,50	12,20	110,00
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	13,83	19,43	57,94	449,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			675	13,83	19,43	57,94	449,13
День 2							
168	ЗАВТРАК	Огурец свежий.	20	0,15	0,02	0,48	2,66
96	ЗАВТРАК	Плов с мясом птицы о	150	8,80	16,05	38,51	319,39
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное.	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			595	16,93	22,72	75,48	555,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			595	16,93	22,72	75,48	555,71
День 3							
60	ЗАВТРАК	Помидор свежий	20	0,17	0,07	0,93	4,20
165	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,83	5,09	35,23	214,50
129	ЗАВТРАК	Мясо птицы тушенное	80	0,00	3,20	0,00	28,77
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	15,98	15,01	72,65	481,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			675	15,98	15,01	72,65	481,13